

Numéro 20




















Bulletin
d'Information
de l'Amicale
des Anciens
Agents Généraux
d'Allianz

Juillet
2021

Info 
MAG3
SENIORS



Administration de MAG3 SENIORS

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION	LE BUREAU	 <p>PRÉSIDENT Bernard MOUREY 4 rue Joachim du Bellay 70300 LUXEUIL LES BAINS Tél. 03 84 40 14 66 - Port. 06 13 82 20 27 Email : bmh.mourey@gmail.com</p>	<p>SECRETARIAT ADMINISTRATIF Chez le Secrétaire 519 C rue de la Brosse 69390 CHARLY Tél. 04 78 46 03 82 - Port. 06 11 67 06 71 Email : chdegueurce@gmail.com</p>	<p>COMITÉ DE RÉDACTION D'INFO MAG3 SENIORS : Les Membres du Conseil d'Administration</p>
		 <p>PRÉSIDENT ADJOINT Serge CROUZIT 218 rue de Saint Gence 87100 LIMOGES Tél. 05 55 37 59 90 - Port. 06 77 79 90 09 Email : serge.crouzit@orange.fr</p>	 <p>SECRETARIE Christian DEGUEURCE 519 C rue de la Brosse 69390 CHARLY Tél. 04 78 46 03 82 - Port. 06 11 67 06 71 Email : chdegueurce@gmail.com</p>	
		 <p>PRÉSIDENT ADJOINT Gilbert DIXIMUS 31 rue de Châteaudun - Cloyes sur le Loir 28220 CLOYES LES TROIS RIVIÈRES Tél. 02 37 98 54 25 - Port. 06 03 11 30 00 Email : gilbert.diximus@wanadoo.fr</p>	 <p>SECRETARIE ADJOINT Didier COUSIN 8 rue de la Marne - Villas Marie 33260 LA TESTE DE BUCH Port. 06 07 15 38 82 Email : cousindi@wanadoo.fr</p>	
		 <p>VICE PRÉSIDENTE Marie Claude ALLART 290 rue de Sacy 60880 GRAND FRESNOY Port. 06 11 19 89 85 Email : marieclaude.allart@orange.fr</p>	 <p>TRÉSORIER Michel ZIMMER 21 boulevard des Alliés 70000 VESOUL Tél. 03 84 78 44 61 - Port. 06 80 73 57 33 Email : zimmer.michel@orange.fr</p>	
		 <p>VICE PRÉSIDENTE Norma NOHRA 18 rue de Deil 44110 CHATEAUBRIANT Port. 06 42 66 86 20 Email : norma.nohra@free.fr</p>	 <p>TRÉSORIER ADJOINT Michel JENNY 32 rue du Général de Gaulle 68340 RIQUEWIHR Tél. 03 89 49 01 08 - Port. 06 09 31 30 56 Email : jenny.michel@wanadoo.fr</p>	
		 <p>ADMINISTRATEUR Jean-Luc GALLOT 17 rue de la Chalaide des Moulins 55000 BAR LE DUC Tél. 03 29 45 34 23 - Port. 06 30 88 54 25 Email : j.l.gallot3@wanadoo.fr</p>	 <p>ADMINISTRATEUR Régis MARTINIER 43 place Caffé 73000 CHAMBERY Port. 06 16 17 25 74 Email : martinier@noos.fr</p>	
		 <p>ADMINISTRATEUR Jean-Bernard NOBIRON 1 rue des Brosses - Le Port Mulon 44390 NORT SUR ERDRE Port. 06 77 60 76 17 Email : jb.nobiron@gmail.com</p>	 <p>SYNDIC Yves THERIN 5 bis rue Paul Bert 58100 SAINT DIZIER Tél. 03 25 06 11 84 - Port. 06 71 17 88 16 Email : yves.therin@wanadoo.fr</p>	
		 <p>CONTRÔLEUR AUX COMPTES Jean-Marie JANOT 5 rue de la Magdeleine 16240 VILLEFAGNAN Tél. 05 45 29 57 07 Email : jeanmarie.janot@gmail.com</p>	 <p>CONTRÔLEUR AUX COMPTES Jean-Claude SUEUR 03 C Bd Edouard Herriot 56100 LORIENT Tél. 06 07 29 22 35 Email : jocjesue@wanadoo.fr</p>	
		 <p>CONSEILLER DU PRÉSIDENT Claudette CORBY 6 avenue Pierre Brossolette 91170 VIRY CHATILLON Port. 06 07 81 94 86 Email : corby.claudette@free.fr</p>	 <p>CONSEILLER DU PRÉSIDENT Annette LELU 12 rue du Dr de Tersannes 35290 SAINT MEEN LE GRAND Tél. 02 99 09 69 36 - Port. 06 76 60 84 40 Email : annette.lelu@wanadoo.fr</p>	
		 <p>CONSEILLER DU PRÉSIDENT Charles CAILLAUD 35 les Maisons Neuves - La Lande Aubrun 36330 VELLES Tél. 02 54 36 11 53 - Port. 06 08 69 28 59 Email : c6.caillaud@orange.fr</p>	 <p>CONSEILLER DU PRÉSIDENT Hubert HERIOT 9 rue de la Maladrerie 28270 BREZOLLES Tél. 02 37 48 24 94 - Port. 06 11 42 92 30 Email : hubert.heriot@wanadoo.fr</p>	

SOMMAIRE

DU NUMÉRO 20

JUILLET 2021

En couverture

Le vieux pont de pierre
du 13^e de Bellac
classé au monument historique
en Haute Vienne

Organigramme

p. 2

Éditorial

p. 3

Le mot du Président

p. 4

Qui fait quoi ?

p. 5

Liste des présidents et suppléants des Régions

p. 6

HIMALAYA

p. 7 à 12

Garantie Obsèques

p. 13 à 14

Nouvelle des Adhérents

p. 15 à 16

Réversion de Pensions RBL

p. 16

Le coin du Jazz : CHICK CORÉA

p. 17

La vie des régions

p. 18

Les Recettes de Nicole

p. 18 à 19

VOYAGES 2022

p. 20 à 23

Assemblée Générale

p. 24

Éditorial



Un virus loin d'être terrassé

Les Français seraient-ils moins vigilants depuis le dernier déconfinement qui a permis la réouverture des bars, des terrasses et des lieux de culture? Faut-il aller plus loin en assouplissant les règles qui régissent le port du masque en extérieur? Si certains le souhaitent, les médecins et les autres épidémiologistes dits «enfermistes» en sont toujours à prôner le port du masque généralisé, quel que soit l'endroit. Certes, la campagne de vaccination bat son plein et les doses devraient continuer à arriver en masse dans les prochaines semaines, mais tout l'enjeu est à présent de convaincre les derniers réfractaires à aller se faire vacciner.

Bien sûr, personne n'oublie qu'un nouveau variant peut venir tout remettre en question. Mais pour l'heure, laissez les gens vivre!

Plus qu'une pandémie, la Covid 19 aura été une destructrice de lien social. Les gens ont besoin de se retrouver, d'échanger et de se voir quitte à oublier quelques fois le respect des gestes barrières. Alors oui, le danger existe et le vaccin ne résoudra pas tout. Mais vivre, c'est prendre par définition le risque de mourir d'une maladie... ou d'autre chose. Doit-on s'arrêter de vivre pour préserver la vie? Nous devons apprendre à vivre avec le virus; quoiqu'il en coûte.

Belle Santé à vous, continuez à prendre soin de vous et des autres!

Serge CROUZIT
Président Adjoint

LE MOT DU PRÉSIDENT



Nos sociétés d'assurances veulent se désengager en annulant la contribution **de 3%** qu'elles versent actuellement pour accompagner les agents généraux d'assurances actifs conformément à un accord passé en **1952**. Historiquement cette contribution est la contrepartie de l'exclusivité.

Les présidents **d'agéa et d'agéa sénior** mais également les présidents d'associations de retraités de la profession et votre serviteur **Mag3 Seniors** ne l'entendent pas d'une si bonne oreille.

Derrière la décision prise par les instances de la **FFA**, au regard des niveaux très élevés de cotisations des actifs, il y a les conséquences inévitables sur le montant des rentes versées et les conséquences humaines préoccupantes que vous imaginez. On va vers une restriction injuste impactant les dépenses courantes de notre mode de vie, voire vers une précarité totalement imprévisible.

Les conséquences sur le compte d'exploitation des **AGA nommés** depuis 5 ans s'assimilent à un véritable préjudice orchestré par les sociétés d'assurances.

La situation est grave : il est inconcevable et stupide d'envisager qu'un régime de retraite soit pérenne avec une baisse **de 36%** des cotisations.

CAVAMAC c'est 70 ans d'un équilibre patiemment construit dans un intérêt commun « Compagnies et Agents généraux mandataires exclusifs ».

Je ne vais pas là vous faire tout le récit des actions en cours ou envisagées, mais sachez que **Mag3 Seniors** est présent. Nous sommes en contact avec Alexis de la Rupelle, le nouveau président de **MAG3** pour accompagner les agents en activités.

Pour ma part Actifs et Retraités même combat « Le devoir de conserver nos acquis, la sauvegarde de nos intérêts ».

N'hésitez pas à vous rendre sur notre site pour nous faire part de vos remarques et souhaits. J'ai mis en place des commissions, elles n'attendent que vos suggestions, vos remarques pour continuer à faire vivre notre belle association.

Je vous donne rendez-vous à notre prochaine AG d'octobre sur les bords de Loire, mais également en région selon ma disponibilité.

Le Président
Bernard MOUREY

QUI FAIT QUOI ?

	Quoi ?	par Qui ?
PROSPECT	Réception de l'information	MOUREY Bernard - NOHRA Norma - DIXIMUS Gilbert
	Contact (envoi des documents) Conjoint survivant	NOHRA Norma
	Relance	DIXIMUS gilbert - gilbert.diximus@wanadoo.fr
ADHÉRENT	Réception du Bulletin Unique d'Adhésion & autres documents à transmettre	NOHRA Norma norma.nohra@free.fr Tél. 06 42 66 86 20
	Enregistrement (y compris contrats & RIB) & transmission pièces	
	Enregistrement Prélèv. Automat. Dans Banque Populaire	ZIMMER Michel zimmer.michel@orange.fr Tél. 06 80 73 57 33
	Réception du paiement de l'adhésion & envoi au trésorier	
ADHÉSION & Cotisations Annuelles (Contrats)	Relance de l'impayé	ZIMMER Michel zimmer.michel@orange.fr
	Appels des "non prélevés"	
	Relance des impayés	
	Encaissement des adhésions	
	Gestion des Prélèvements	
ROUTAGE	Gestion complète des rejets	
	Tout courrier	COUSIN Didier - cousindi@wanadoo.fr
Vie de l'Association	Évènements heureux (Information)	NOHRA Norma - norma.nohra@free.fr
	Évènements heureux (action)	DIXIMUS Gilbert - gilbert.diximus@wanadoo.fr
	Social	MARTINIER Régis - martinier@noos.fr
	Commission Voyages (Rapporteur)	ZIMMER Michel - zimmer.michel@orange.fr
	Gestion, Animation et accompagnement des Régions	MOUREY Bernard - DEGUEURCE Christian - LELU Annette
Assemblée Générale	Préparation	Choix Ponctuel
	Convocations	COUSIN Didier - Tél 06 07 15 38 82
	Suivi	CORBY Claudette - corby.claudette@free.fr
	Tenue de la Comptabilité Spécifique de l'A. G.	ZIMMER Michel - zimmer.michel@orange.fr
Autres Réunions	Préparation	MOUREY Bernard - bmh.mourey@gmail.com
	Convocations	DEGUEURCE christian chdegueurce@gmail.com
	Compte-Rendu	
mag3seniors.fr	Recherche des informations	MOUREY Bernard - DIXIMUS Gilbert - COUSIN Didier
	Rédaction posts et articles	
	Gestion des accès	
INFO MAG 3	Préparation & Coordination	NOHRA Norma - norma.nohra@free.fr - Tél 06 42 66 86 20
	Rédaction	COUSIN Didier - DIXIMUS Gilbert - Les membres du CA
	Envoi	COUSIN Didier - cousindi@wanadoo.fr
COMPTABILITÉ	Réception des notes de frais	ZIMMER Michel - zimmer.michel@orange.fr
	Règlement des notes de frais, des factures	
	Enregistrement des écritures	
	Établissement des bilans trimestriels	
Relation avec tiers	Assurances (relations avec prestataires) - Publicité	COUSIN Didier - CROUZIT Serge pour CFDP
	Gestion Protection Juridique et Garantie Obsèques	CROUZIT Serge - Rapporteur de la commission
	Relations avec AGEAsenior, MAG3, Cie ALLIANZ	NOHRA Norma - norma.nohra@free.fr
	Fonds social	MOUREY Bernard - DEGUEURCE Christian - ZIMMER Michel
Charte d'entraide		MARTINIER Régis et MOUREY Bernard
	Contacts avec Mag3 et Allianz	MOUREY Bernard et DEGUEURCE Christian
	Mise en œuvre dans les régions	
Suivi et bilans		

Liste des PRÉSIDENTS et SUPPLÉANTS des RÉGIONS au 1^{er} Juillet 2021

RÉGIONS	* NOM	PRÉNOM	ADRESSE	CP	VILLE	Téléphone	G.-S.M.	E-mail
Alsace-Lorraine	P	SIMONI	Daniel	81 route de St Blaise - LA ROCHE	67420	PLAINNE	06 80 25 45 52	daniel.simoni67@gmail.com
	S	GALLOT	Jean-Luc	17 rue de la Chalaïde des Moulins	55000	BAR LE DUC	06 30 88 54 25	j.l.gallot3@wanadoo.fr
	S							
Aquitaine	P	COUSIN	Didier	8 rue de la Marne	33260	LA TESTE DE BUCH	06 07 15 38 82	cousindi@wanadoo.fr
	S	FRUGION	Francis	76 avenue de la Libération	33460	MACAU	06 89 97 30 82	chantalfrugion@orange.fr
	P	PAQUIER	Jean-Louis	56 route de Couprière	63920	PESCHADOIRES	06 86 43 19 69	jeanlouispaq@gmail.com
Auvergne	S							
	S							
	S							
Basse-Normandie	P	LE ROND	Christian	12 clos de la Huterne	14123	CORMELLES LA ROYALE	06 07 75 74 79	le-rond.christian@orange.fr
	S	GAUTIER	Lyliane	11 rte de Courseulles	01400	BAVEUX	06 72 56 88 53	
	S	DESIRE	Roland	La Coudrée	50000	SAINT LO	06 62 63 16 41	roland.desire@orange.fr
Bourgogne	P	MARTIN	Maurice	11 rue des Glycines	71000	MACON	06 47 88 62 43	odimau-martin@orange.fr
	S	DEMONTFAUCON	Jean-Pierre	17 rue de Varennes	71640	MERCUREY	06 80 87 24 40	jpdemontfaucun2@gmail.com
	S	BOYER	Robert	10 rue du Paradis	71140	BOURBON LANCY	03 85 89 21 77	
Bretagne	P	SUEUR	Jean Claude	03 C bld Edouard Herriot	56100	LORIENT	06 07 29 22 35	jocjesue@wanadoo.fr
	S	GRAMAIN	Jean Marie	15 impasse Ar Vran	56370	SARZEAU	06 72 42 87 78	jeanmarie256@icloud.com
	S							
Centre	P	DIXIMUS	Gilbert	31 rue de Chateaudun	28220	CLOVES SUR LE LOIR	06 03 11 30 00	gilbert.diximus@wanadoo.fr
	S	DE LA MONNERAYE	Jean Bernard	Le Coudray	41800	VILLEDIEU LE CHATEAU	06 11 63 60 79	jbdlamonnerey@gmail.com
	S	SEBILLEAUD	Claude	11 boulevard Champion	36100	ISSOUDUN	06 87 69 82 18	clauds.sebilleaud@gmail.com
Champagne Ardennes	P	PARADIS	Claude	3 rue des Mésanges	10440	TORVILLIERS	06 72 87 06 63	claudeparala10@yahoo.fr
	S	REGNIER	Jean Claude	32 bis rue Pierre Curie	52000	CHAUMONT	06 07 17 75 74	jcregn@neuf.fr
DOM								
Franche Comté	P	ZIMMER	Michel	21 rue des Alliés	70000	VESOUL	06 80 73 57 33	zimmer.michel@orange.fr
	S	MASSON	Bruno	65 rue des Vosges	70200	SAINT GERMAIN	06 72 94 46 43	bruno.masson3@wanadoo.fr
	P	GRUYER	Mireille	16 rue Greenock	76450	CANY BARVILLE	06 80 07 33 02	mireille-gruyet.old@orange.fr
Haute-Normandie	S	LECLERC	Daniel	16 rue de la Licorne	27500	PONT AUDEMER	06 77 80 23 25	daniels.leclerc@free.fr
	S	GROUAS	Francis	25 allée du Domaine	27180	LES BAUX SAINTE CROIX	06 25 35 02 21	fgrouas@wanadoo.fr
	P	BOURRIER	Louis	8 avenue de la Côte Vermeille	66100	PERPIGNAN	06 20 43 19 18	louisbourrier@orange.fr
Languedoc Roussillon	S	RODRIGUEZ	François	3 rue Duprato	30900	NIMES	06 12 28 94 26	frodriquez@cegetel.net
	P	CROUZIT	Serge	218 rue de Saint Gence	87100	LIMOGES	06 77 79 90 09	serge.crouzit@orange.fr
	S	SARDIN	Danièle	14 rue Saint Benoît	87000	LIMOGES	06 17 66 48 95	danielsesardin@numericable.fr
Limousin	S	MAGNIER	Pierre	9 avenue du Général de Gaulle	87400	ST LEONARD DE NOBLAT	07 77 26 47 84	pierre.magnier@orange.fr
	P	SOULA	Guy	2 square Villote	09000	FOIX	06 80 24 03 78	guysoula.minouche@orange.fr
	S	RIVIERE	Paulette	2 Cité Gabriel Fauré	09600	LAROCHE D'OLMES	06 77 47 20 39	
Midi-Pyrénées	S	VIDAL	Michel	2, Chemin Robineau	31600	MURET	06 62 43 85 08	mcm.vidal@orange.fr
	P	FOULON	Eric	193 rue des Bergeronnettes	59267	PROVILLE	06 09 62 91 67	ericfouls@gmail.com
	S	DUVIVIER	Michel	193 rue Gabriel Péri	59194	ANHIERES	06 85 10 01 01	michel.duvivier@wanadoo.fr
Nord - Pas de Calais	P	RICHARD	Yves	56 impasse des Lauriers Saucés	83520	ROQUEBRUNE sur ARGENS	06 84 75 85 88	yves.richard83520@gmail.com
	S	ARCHIER	Patrick	Chemin du Pastre 145 CD 559 Les Glénertes Nord	84530	VILLELAURE	04 98 11 11 79	patrick.archier@gmail.com
	S	de VEYRAC	Dominique	101 chemin de la Gazane - STE ANNE	13170	LES PENNIES MIRABEAU	06 09 53 39 51	dominique.deveyrac@neuf.fr
Paris - Ile de France	P			Poste non pourvu				
	S	BRETTE	Christian	5 bd des Peupliers	91219	DRAVEIL	06 07 75 33 23	c.brette@me.com
	P	NOBIRON	Jean-Bernard	Le Port Mulon - 1 rue des Brosses	44390	NORT SUR ERDRE	06 77 60 76 17	jbnobiron@gmail.com
Pays de la Loire	S	PRAUD	Guy	13 impasse Blériot	85170	LES LUCS sur BOULOGNE	02 51 31 21 86	madopro@orange.fr
	P	ALLART	Marie Claude	290 rue Sacy	60680	GRAND FRESNOY	06 11 19 89 85	marieclauda.allart@orange.fr
	S	DEVIN	Jacky	63 rue Goretier	60130	WAVIGNIES	06 14 60 01 00	jacky.devin@yahoo.fr
Poitou-Charente	P	JANOT	Jean-Marie	5 rue de la Magdeleine	16240	VILLEFAGNAN	06 70 28 06 62	jeanmarie.janot@gmail.com
	S	ROUSSEL	Jean	17 rue Boutiller du Rétail	86370	VIVONNE	06 10 34 30 34	rousseau.assur@wanadoo.fr
	P	MARCOUX	Jean Luc	34 avenue de la République	42600	MONTBRISON	04 77 58 31 67	jl.marcooux@orange.fr
Rhône-Alpes	S	DEGEURCE	Christian	519 C rue de la Brosse	69390	CHARLY	06 11 67 06 71	chdegeurce@gmail.com

* P : Président de Région S : Suppléant

HIMALAYA 1959

HIMALAYA 1959

Article pour le journal professionnel

« le photographe » n°2

Ne pas oublier que nous sommes en 1959 et non pas en 2021.

Aimablement communiqué par Micheline Rambaud à Madeleine et Bernard Mourey, amis camping caristes.

Éh, bien! Voilà! Je viens de passer trois mois, sans journaux, sans téléphone, sans radio, sans voitures, donc sans bruit, sans clients et... sans tracas professionnels! Seule, merveilleusement seule avec ma caméra dans les forêts népalaises et les glaces himalayennes, seule avec mes onze compagnes d'expédition et 200 porteurs. Mais quoi de plus facile pour s'isoler que de marcher? A chacune son rythme et sa vitesse. Deux seuls points de ralliement : le déjeuner à 11h ½, intermède sacré, (car il y a alors déjà 5 ou 6 heures que nous marchons) et le camp, le soir entre 15 et/ou 17h00.



Ne croyez pas pour cela que les membres d'une expédition himalayenne ne se voient jamais pendant la marche d'approche. Non. Et la cinéaste qui part avant, et arrive après tout le monde est assez bien placée pour apprendre à connaître ses compagnes. Il y a les filles qui ont la même allure que moi ; Claude Kogan, notre chef et l'âme de l'expédition ; et Loulou Boulaz, la meilleure femme alpiniste d'Europe et la plus chic fille du monde. Il y a celle qui s'arrête, parce que constamment sollicitée par les indigènes ou parce qu'elle chasse le coléoptère : le toubib, Colette Le Bret. Ou encore, celles, qui princesses sans couronne, mais avec une auréole sont accueillies tout au long de la route à la mode sherpa, par une offrande de pommes de terre bouillies, de tchang et d'arakch : les filles ou nièces de Tensing Norgay.



Il y a l'Angleterre, avec Dorothee Gravina, notre comtesse promue « général aux charges » qui nous claque en 200 mètres, mais que suivent, flegmatiques, Margaret Darvall et Eileen Healey.

Il y a la Belgique, avec Claudine van der Straten Ponthos, comtesse, elle aussi, au long pas élégam-

ment élastique, et que parfois nous retrouvons nonchalamment étendue au soleil.

Il y a Jeanne Franco, qui entraînée par l'habitude trouve à chaque étape des élèves à qui apprendre à lire et à écrire...

Tout ce monde s'attend, se regroupe, marche de conserve, se sépare, et se retrouve pour le thé.

Tout en surveillant les pierres du chemin, car les pistes népalaises ne sont pas particulièrement planes, et ce qu'il va falloir filmer, je songe à cette question que l'on m'a si souvent posée « pourquoi une expédition féminine? Pourquoi une aventure si lointaine? ». « Parce que, répondait Claude, l'alpinisme est un sport partagé par les hommes et par les femmes, tout comme beaucoup d'autres. »

Parce que, lorsqu'on a épuisé les joies de la découverte alpine, il est normal que la passion change d'orientation, c'est-à-dire qu'elle aspire à connaître

de nouveaux massifs où tout reste à découvrir ». Pourquoi partir avec cette expédition? Attrait de l'aventure morale et physique? Ou expérience humaine bien tentante parce que très difficile que celle de la vie d'une expédition de trois mois, en plein air, mais en vase clos?

Si vous saviez comme on est tranquilles, entre femmes, sans hommes pour semer la discorde!!! Car à l'époque, Claude a organisé son expédition sous les quolibets de nombre de ces messieurs.

Mais les mentalités ont beaucoup changé, heureusement. Ne souriez pas, si je vous dis qu'en trois mois de vie commune notre bloc féminin de 12 unités, n'a pas eu une seule fissure, pas une seule fois l'une de nous n'a boudé. Non Messieurs, pas une seule dispute. Pourriez-vous en dire autant dans certaines expé masculines?

Je crois que dès le début de l'expédition, pour le rodage des caractères et la première prise de contact,

HIMALAYA 1959

la bonne entente fut obtenue grâce à la bonne volonté de chacune et à la personnalité de Claude. Un extraordinaire rayonnement émanait de cette femme en apparence frêle, pourtant toujours stable et sur laquelle on pouvait s'appuyer. Indéfinissable mélange de rudesse, de bonté, de sourire, d'apaisement, et de force. Et après l'accident, nous étions trop solidaires dans notre peine et nos soucis pour songer à nous quereller.

Que fut notre aventure ? Une aventure pleine d'enseignements sur le plan humain. Pendant les 600 km de notre marche d'approche, à pied, nous eûmes le temps de voir de près la vie des Népalais. De plus nous avons quelque 200 porteurs, parmi lesquels 150 du sud du Népal, c'est-à-dire de la région de Katmandu. Ces hommes très simples d'un dénuement invraisemblable gardent cependant le sourire. Hommes n'ayant qu'un pantalon de toile blanche et une chemise qui bat au vent, mais capables de dormir à la belle étoile à 4000 mètres d'altitude, parfois même sans une couverture. Qui portent 9 heures durant sur leur dos, 30 kg ou parfois plus, retenus par une sangle passant sur le front. Petits hommes maigres, nerveux, aux jointures gonflées de rachitiques, et qui pourtant, mènent une vie que nous, tout bourrés de vitamines que nous soyons, nous serions bien incapables de supporter.

Lorsque nous partons de Katmandu, la mousson nous arrose abondamment chaque jour. Des jours durant, nous grimpons et descendons des crêtes et des forêts, avec cette impression un peu déprimante de faire toujours le même le chemin. En effet, les rivières trop grosses encore, les pistes et les ponts arrachés par les trombes d'eau, nous obligent à prendre des pistes secondaires, qui coupent par le travers tout un réseau hydrographique en terrain montagneux. L'atmosphère est plus que saturé d'humidité. Nous ruisselons sous les ponchos...

Nous arrivons enfin en altitude. Nous passons des crêtes qui rapidement nous mènent à 4500 m et encore plus vite nous redescendons à 1700 ou 2000 mètres pour regagner de l'altitude.

Namche Bazar est à 3400 m d'altitude : 100 maisons sherpas, blanches aux toits de lauzes, étagées dans une herbe constellée d'edelweiss, s'étalent dans une conque verte. C'est un point de passage

« important » à trois jours de marche de la première bourgade tibétaine, pour tous ces gens qui vont du Tibet au Népal ou en Indes. Chacun y vend de tout : sel, épicerie, fil et casseroles, vêtements chinois. En plus, les caravanes de yacks portent au Tibet des marchandises népalaises manufacturées ou alimentaires, et ramènent du sel, dont le Népal est démuné, sel tiré par les Tibétains des carrières à ciel ouvert de Tingri. Les sherpas paysans, eux, vivent des maigres récoltes qu'ils arrachent aux minuscules champs accrochés aux flancs des vallées.

À Namche Bazar, pour nous, 3 jours de repos sont prévus : il nous faut vérifier le matériel qui arrive, payer les porteurs qui ont fini, en changer, et faire des caisses d'altitude. Mais le grand lama de Tchambotché (Bouddha réincarné) nous invite à lui rendre visite dans son monastère. Pour y aller, c'est simple. Il n'y en a que pour 3 heures. La piste suit pendant 4 kms une crête presque horizontale, dégringole brusquement de 400 mètres pour aller chercher un pont sur la DudKosi (ou « rivière de lait » torrent bouillonnant, d'où son nom, jailli au pied de l'Everest,) et d'un jet remonte mille mètres jusqu'au monastère...

Bien entendu, il pleut à torrent avec de gros nuages gris-noir et bas, bien accrochés à 4000 m. Ce jour-là, je ne suis pas en forme du tout, et je peine dans ce chemin qui n'en finit pas. Je suis si lasse que je commence à penser qu'il serait beaucoup plus simple de me coucher dans la boue au bord du chemin et d'y mourir tranquille. Mais cette éventualité est à écarter, car mon fidèle sherpa, Phu Dordje, en plus de nos 20 kg de matériel cinéma, est fort capable de me porter jusqu'à destination. Mettre un pied devant l'autre, encore et encore. Ne pas penser. Larmes de fatigue, où se mêlent pluie et sueur. Tous les vingt pas je demande à mon Phu Dordje : « combien de temps encore ? » et invariablement il me répond : « eu couoteur M'sabs »... ce qui signifie « Un quart d'heure Madame »... On est arrivés les derniers, certes, mais on est arrivés. Un quart d'heure après avoir avalé un bon thé tibétain au beurre rance, je filmais la cérémonie de bénédiction, l'offrande de l'écharpe de paix. Nous sommes redescendus le soir, sans problème...

Il nous faut 4 jours pour aller de Namche Bazar au camp de base avec notre longue cohorte, car après 20 jours de marche d'approche nous avons

HIMALAYA 1959

encore 165 porteurs. Les deux premiers jours sont paradisiaques... Des étapes relativement brèves sous un ciel bleu aux petits nuages faits tout exprès pour les photographes. Et une végétation gazonnante à l'apogée de sa floraison. A croire que le créateur a voulu nous faire, avant notre entrée dans le domaine minéral et glacé de l'altitude, le cadeau d'un tapis de fleurs. La chasse au papillon aussi est fructueuse à cette altitude et ne coupe pas encore le souffle. Au camp de Lunak, sous prétexte de faire des photos nous montons de 30 mètres pour dépasser l'altitude du Mont Blanc... Là dans les blocs, d'énormes lagopèdes se pourchassent en criant et des moineaux leur donnent la réplique.



Puis c'est la moraine du Nang Pa La. Quel désert! Un glacier recouvert de pierraille d'une dizaine de kilomètres de long et de 3 de large. Un terrain comme on l'imagine dans d'autres planètes, tout en entonnoirs au fond desquels se forment de petits lacs glauques brodés de dentelle de glace. Un terrain de cauchemar où lorsque le soleil donne, pas une pierre ne tient sous le pied. Une moraine en continues montagnes russes qui nous rompent les jambes, où je dois attendre pendant 45 minutes un yak pour le filmer dans un passage d'arête. Bien sûr il refuse énergiquement de passer là où nous l'avions prévu, et tourne quelques mètres plus bas sous l'arête. C'est ça la vie de Cinéaste... Une moraine bordée de pénitents de glace, grands comme l'"Empire state Building" et mourant enfin dans un long replat neigeux, c'est le col du Nang



Pa La, à la frontière népalo-tibétaine. Un faisceau de branches d'arbres ou de roseaux piqué dans la neige le marquent. De pieux sherpas y attachent des tissus multicolores. Quand souffle le vent, les prières de cet arbre à prières sont portées jusqu'à Bouddha sur les ailes du vent.

Ce sommet arrondi, sous lequel semblent cascader des séracs, c'est le Cho-Oyu. Et cette bifurcation du glacier, lorsqu'il bute contre notre montagne, c'est l'emplacement du camp de base. C'est pour moi presque la terre promise. C'est la fin d'une attente anxieuse qui a duré ces 24 jours de montée. Et pourtant, ici, pas une fleur, pas un oiseau. Mais du roc, de la glace, et le vent qui siffle et les nuages qui viennent du Tibet.

C'est dans ce cadre, à 5600 m d'altitude que notre toubib doit se transformer en arracheur de dents, au grand soulagement de notre Sirdar. Et pourtant 2 heures à peine après notre arrivée sur la moraine du camp de base, nous percevons dans le brouhaha des coolies un croassement auquel répond un son de tuyauterie sur laquelle on frapperait : deux énormes

HIMALAYA 1959

corbeaux s'installent au camp. Ils seront là jusqu'à notre départ, se racontant d'interminables histoires d'un bout à l'autre du camp. Que de fois je les ai chassés d'entre les tentes à coups de pierres, regrettant de n'avoir pas un fusil pour nous en débarrasser définitivement!!!

Le camp s'installe sur un replat, et dans la caillasse. Il reste un pan de mur d'un vieux refuge de voyageurs. Il nous servira pour la tente "mess", la cuisine. Les caisses se vident, chacun et chacune s'installe, prépare ses affaires pour demain... S'habitue à l'altitude : 5 600 m.

La montée du camp de base au camp I s'avère dure. L'accès par un éperon rocheux est extrêmement raide. Cœurs et poumons ne sont pas encore habitués. À mi-chemin je dois m'arrêter et faire demi-tour. Il ne faut en aucun cas forcer maintenant. Ne pas arriver au même stade que Loulou Boulaz, dont l'organisme n'a pas tenu à 6000 et qui s'est cyanosée. Montée au camp 1 à force de volonté, il a fallu l'en descendre à dos d'homme. Margaret Darvall ne vaut guère mieux, elle a une phlébite. Un drame pour elles deux! Et c'est la mort dans l'âme que le médecin doit décider leur évacuation à Namche. Elles sont dangereusement euphoriques et ne se rendent absolument pas compte de leur état. Gros souci pour leur santé, et des complications pour l'organisation.

Au camp de base, nous ne restons que six pour faire le travail. Claude et Claudine dans une forme éblouissante, avec Jeanne et Eileen montent installer les camps d'altitude. Pendant leur absence, Claude me charge du camp de base. Me voilà donc tout à la fois cinéaste, photographe, infirmière et intendante. Préparer chaque matin 100 à 200 kg de matériel et de nourriture pour que les sherpas les montent dans les camps supérieurs, tenir le journal du camp, aller filmer la progression des autres depuis la montagne d'à côté (montagne, sans nom, sans gloire, mais moins abrupte). Soigner des doigts écrasés et des angines. Et surtout essayer de survivre. Car à 5600 m d'altitude si l'organisme ne se détériore pas, sauf dans certains cas très précis, il ne se régénère pas. Il se contente de durer. Au soleil et à l'abri du vent, il fait presque bon. Et en s'activant, on peut rester sans veste de duvet. Au soir, dès que le soleil s'écrase derrière les séracs d'une pyramide dominant la piste des yaks du Nangpa La, le froid nous saisit.

Plus nous approchons de l'hiver, plus le blizzard se fait sentir. Et même à la base, nous ne quittons plus l'équipement de duvet. Ni jour, ni nuit.



Et le matériel photo ciné? La Beaulieu-Réflex 16, elle, marche admirablement bien. Malgré un froid assez vif, le moteur ronronne avec régularité, à la condition évidente de lui faire passer la nuit dans mon duvet. Nous avons maintenant quelques papillons au camp de base et qui ne volent pas très vite. Je voudrais bien les filmer. Hélas, je n'ai point leurs ailes et bien vite, complètement essoufflée je dois chercher un sujet plus statique.



1^{er} octobre

Je viens de vérifier le ravitaillement apporté par

HIMALAYA 1959

les sherpas. Et je prépare des caisses à faire monter demain. La mousson devrait être finie. Et pourtant le ciel est couvert, "plafond bas". Il neige à gros flocons lourds.

Ce matin, Dorothée a fait un portage. Elle s'est arrêtée au "dépôt" à 200 m sous le camp 3 par prudence. Puis, en redescendant, elle a ramené tous les porteurs, et les alpinistes au camp de base : Le camp 2 doit être vide pour qu'en cas de coup dur, ceux d'altitude puissent s'y réfugier.

Ce soir nos hommes sont las, la trace est très pénible dans cette neige profonde et lourde. Colette devrait peut-être monter au camp 1, demain, mais le temps est lourd. Claude et Claudine voulaient coucher au 3 et si possible tracer vers le 4.



Mais le 2 octobre au matin, nous avons 30 cm de neige au camp de base. J'annule le portage du camp de base vers le 3. Il neige, et le ciel est bas. Vers 14h ceux du camp 1 et du camp 2 sont arrivés groupés. La descente a été périlleuse à cause des avalanches. Tout le monde est donc revenu au camp de base, ramené par Dorothée et Jeanne. Il fait mauvais. Il neige toujours. Vers 9 heures, les avalanches se

mettent à déferler sur tous les flancs des montagnes nous entourant. Claude et Claudine sont au 3 avec Norbu. Angoisse.

Hier, Wangdi, le chef des sherpas, est monté du camp de base au camp 2, et lorsque Dorothée a décidé de ramener tout le monde, jusqu'au base, il a dit "moi je monte au 3. pour chercher ou accompagner les M'sahbs Claude et Claudine et Norbu qui devraient coucher au 3. C'est mon devoir.

Mais il a été pris dans une avalanche avec Shouang. Shouang y est resté. Wangdi a réussi à s'en sortir et à redescendre jusqu'au camp de base. Cela lui a pris 8 heures. Il est arrivé dans la nuit au camp de base, épuisé, les mains gelées.

Au moment où Wangdi arrivait au camp de base, sauf, les nuages ont disparu et les étoiles ont brillé...

Le 3 octobre, nous sommes allées voir Wangdi, et nous avons discuté de la marche à suivre. Puis, nous sommes montés sur une petite éminence d'où se voit bien la zone des camps d'altitude. 2 sherpas sont allés plus haut pour appeler nos amis, pendant plus de 2 heures. Mais en vain ; personne n'est visible sur la neige de toute la face... et rien n'indique le moindre signe de vie. Non, la mousson n'est pas finie... Il faut attendre que le manteau neigeux se soit un peu stabilisé, pour que les sherpas et des m'sahbs, puissent monter vers les camps d'altitude. Dorothée et Jeanne prennent la tête de l'expédition en attendant.

Vient alors le temps des pourquoi? Depuis des jours tant de questions nous obsèdent.

Journée d'angoisse passée à entendre déferler les avalanches sur toutes les faces, dans tous les moindres couloirs. Journée obsédante passée à s'interroger. Tant de pourquoi, tant de quand, tant de comment se bousculent sur nos lèvres et dans nos têtes.

Une ultime reconnaissance est décidée : le temps et le manteau neigeux sont stabilisés. Jeanne, Dorothée et Colette arrivent au camp 4 après 3 jours de montée pénible.

À la place de la petite tente de nylon vert, que Claude et Claudine aimaient tant, un cône d'avalanche entasse ses blocs sur des mètres d'épaisseur...

Avant de quitter ces lieux inhospitaliers, nous montons à mi-hauteur de l'éperon, juste au-dessus du camp de base, et y dressons un cairn. Nous y scellons une plaque gravée aux noms de nos quatre amis.

HIMALAYA 1959

Nos sherpas élèvent un shorten bouddhiste tout auprès. Entre deux pierres ils ont glissé quelques grains de riz et une pierre de monnaie. Et en silence lentement, nous redescendons tous au camp de base.



Une de nos porteuses sherpani



Un bijou tibétain porté par les femmes du pays sherpa, la sherpani.

La vie a repris. Nous ne tenterons plus le sommet. Dorothee était partisante de le tenter, parce que Claude le voulait, non pour elle seule, mais pour l'équipe, pour l'expé. J'approuvais. Par contre Jeanne et Eileen pensaient au contraire que ce sommet était pour Claude, et que puisqu'elle n'y était pas parvenue, elles pensaient que nous n'avions pas à le tenter.

Maintenant, il faut songer au retour et ramener tout le monde à bon port. La tâche ne manque pas.

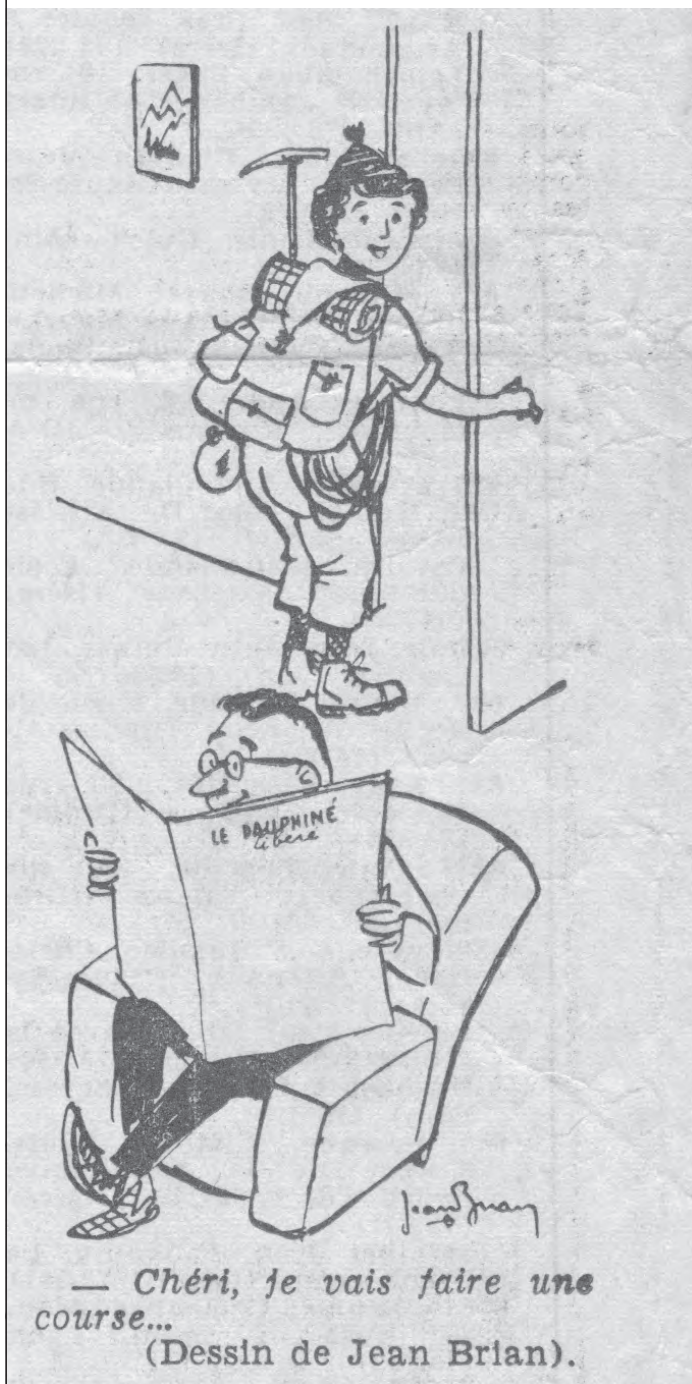
Quand nous franchissons le Nang Pa La, le Cho Oyu étincelle, majestueux dans sa blancheur, centre d'un monde minéral, glacial, au-delà de l'humain. Soudain les nuages l'environnent et la neige qui tombe de nouveau le cache à nos yeux.

La déesse turquoise a retrouvé sa splendide et sereine tranquillité.

MICHELINE RAMBAUD

►
Carnet de route de Micheline RAMBAUD
Cinéaste de la Première Expédition Féminine Internationale
CHO-OYU 1959 organisée par Claude Kogan

Les journaux de Grenoble annoncent :
«**DÉPART DE LA PREMIÈRE EXPÉDITION
FÉMININE 1959 AU NÉPAL**»
CHO-OYU 8.201m



Madame Rambaud a écrit et illustré le récit de cette aventure. Il sera publié par les Editions du Mont Blanc, dans la collection Récits, en format A5 dont la sortie est prévue le 2 octobre 2021 sous le titre «Voyage sans Retour».

Editions du Mont Blanc – Catherine Destivelle – site : www.leseditionsdumontblanc.com

285 chemin des Chavaux 74310 LES HOUCHES – email : contact@leseditionsdumontblanc.com

FILM : Vous pouvez visionner le film documentaire réalisé par Micheline Rambaud en 1959 **VOYAGE SANS RETOUR** avec le lien suivant : <https://www.cimalpes.fr/Films-de-montagne-Voyage-sans-retour-752-3170-0-1.html>

DEMANDE D'AFFILIATION À RETOURNER AU :

MAG3 SENIORS

Madame Norma NOHRA

18 Rue de Deil

44110 CHATEAUBRIANT



Les données à caractère personnel qui sont recueillies dans le cadre des présentes font l'objet – dans le respect de la loi informatique et Libertés n°78-17 du 6 janvier 1978 modifiée – d'un traitement dont la finalité est la passation, la gestion (y compris commerciale), et l'exécution de votre contrat d'assurance. Ces données sont susceptibles de être transférées à son exécution. Ces données sont susceptibles d'être transmises à des tiers pour les besoins de la gestion de votre contrat, notamment aux partenaires assureurs et réassureurs intervenant dans la gestion des garanties. Compte tenu de la dimension internationale du groupe Henner, présent dans le monde entier, certaines de vos données à caractère personnel sont susceptibles d'être transférées en dehors de l'Union Européenne (UE) vers d'autres entités du groupe. Ces opérations sont encadrées, conformément aux recommandations de la CNIL, par des clauses contractuelles types ou par des règles internes d'entreprise (BCR), garantissant ainsi un niveau de sécurité aussi élevé qu'en France. Ces données pourront également faire l'objet, dans le cadre des dispositions législatives et réglementaires en vigueur, de traitements spécifiques mis en oeuvre dans le cadre de :

- La lutte contre la fraude en assurance ;
 - La lutte contre le blanchiment des capitaux et contre le financement du terrorisme ;
- Dans tous les cas, vous pouvez exercer votre droit d'accès, de rectification et d'opposition de toute information vous concernant et figurant sur tout fichier, à l'usage d'Henner ou des éventuels autres gestionnaires des risques garantis, partenaires assureurs ou tout autre organisme professionnel habilité en écrivant à Henner, Accès/Rectification des Données à Caractère Personnel, 14 boulevard du général Leclerc, 92200 Neuilly-sur-Seine ou à l'adresse de messagerie suivante : informatique-libertes@henner.com.



NOS AVANTAGES

- ▶ Un tiers payant sur toute la France auprès de toutes les entreprises de pompes funèbres
- ▶ Un capital versé rapidement
- ▶ Un tarif compétitif
- ▶ Une offre complète et adaptée
- ▶ Une couverture dès l'affiliation
- ▶ Un produit et des formalités d'affiliation simples
- ▶ Une garantie qui se cumule avec tous les régimes de prévoyance



LES PLUS

- ▶ Une habilitation par la préfecture de police pour l'organisation des obsèques
- ▶ Une totale indépendance vis à vis des opérateurs funéraires et des assureurs
- ▶ Une certification ISO 9001 version 2008, gage de qualité, de fiabilité et de performance



VOS CONTACTS

- ▶ MAG3 SENIORS pour votre affiliation
06 42 66 86 20
- ▶ Le service commercial de Henner Département La Garantie Obsèques au **01 55 62 53 23**

www.henner.com

* L'offre La Garantie Obsèques a été conçue en partenariat par l'Association La Garantie Obsèques et Henner, société agréée pour la présentation d'opérations d'assurance, qui en assure également la distribution et la gestion. Le volet assurance décès et assistance résulte de contrats groupe souscrits par Henner auprès d'Allianz Vie et de Filassistance International. Le volet services associés est organisé par l'Association La Garantie Obsèques. Henner, SAS de gestion et de courtage d'assurances - Capital de 8 212 500 € - RCS Nanterre 323 377 739 - TVA intra-communautaire FR-4832337739 - Immatriculation ORIAS n° 07.002.039 (www.orias.fr) - Relevé du contrôle de l'ACPR (4 Place de Budapest - CS 92459 - 75436 Paris Cedex 09, www.acpr.banque-france.fr) - Siège social : 14 bd du Général Leclerc, 92200 Neuilly-sur-Seine, France - www.henner.com - Réclamations : consulter la rubrique Réclamations sur www.henner.com

HennerTM
Assurances de personnes



MAG3 SENIORS

N° de contrat GOG 327

**EN PARTENARIAT AVEC HENNER
ET L'ASSOCIATION LA GARANTIE OBSÈQUES**

! MAG3 SENIORS vous donne la possibilité de souscrire une garantie frais d'obsèques chez Henner.



UNE GARANTIE FINANCIÈRE

Versement d'une garantie fixe⁽¹⁾

Quelle que soit la cause du décès	Option A 75 % du PMSS	Option B ⁽⁷⁾ 105 % du PMSS
-----------------------------------	--------------------------	--

Au 1^{er} janvier 2021, Plafond Mensuel Sécurité Sociale (PMSS) = 3 428 €

L'option B peut être souscrite uniquement en cas de nouvelle affiliation au contrat collectif.

- ▶ Sans examen médical, ni déclaration d'état de santé
- ▶ Immédiate dès l'affiliation⁽²⁾



UNE ASSISTANCE AUX FAMILLES

01 53 21 24 27 (24h/24, 7j/7)

▶ Transport et rapatriement :

Lors de déplacement d'un bénéficiaire à plus de 50 km de son domicile ou à l'étranger :

- En cas de décès d'un bénéficiaire :

Organisation et prise en charge du rapatriement du corps du lieu de décès au lieu d'inhumation en France et du rapatriement au domicile du conjoint et/ou enfants restés sur le lieu du séjour.

Mise à disposition d'un titre de transport pour un proche résidant en France, afin de se rendre auprès des enfants ou petits-enfants de moins de 16 ans, restés seuls sans surveillance.

- En cas de décès d'un proche du bénéficiaire :

Si le bénéficiaire doit interrompre son séjour en France ou à l'étranger, mise à sa disposition d'un titre de transport lui permettant de se rendre aux obsèques.

▶ Assistance psychologique :

Organisation et prise en charge de 3 entretiens téléphoniques avec un psychologue en cas de décès du bénéficiaire, pour l'un des bénéficiaires survivant.

▶ Assistance information pratique :

Service d'information aux familles sur toutes questions relatives aux formalités administratives postérieures au décès, à la succession.

▶ Information voyage :

Un médecin communique des informations relatives aux domaines suivants : hygiène de vie, vaccinations, maladies infantiles, etc...

▶ Assistance juridique à l'étranger :

En cas d'infraction involontaire à l'étranger, mise à disposition d'un avocat et avance de la caution pénale si besoin.

! L'offre La Garantie Obsèques* est réservée aux adhérents âgés de moins de 71 ans



DES SERVICES PERSONNALISÉS

▶ Le tiers payant auprès de tous les opérateurs funéraires pour éviter l'avance de fonds : **01 55 62 53 19**

▶ Le remboursement direct sous 48 heures suivant réception du dossier complet par courrier ou par fax : **01 53 25 20 70**

▶ La protection du consommateur : intervention lorsque le montant du devis est supérieur aux normes des tarifs pratiqués.

▶ Les accords privilégiés auprès des différents réseaux de Pompes Funèbres⁽³⁾ permettant d'obtenir abondements et remises sur certains articles.

▶ La possibilité d'opter pour des produits individuels à des conditions préférentielles dès le départ du groupement adhérent⁽⁴⁾ **03 28 76 20 15**



UN TARIF ATTRACTIF

Découvrez la garantie à un tarif avantageux pour vous, votre conjoint⁽⁵⁾ et vos enfants⁽⁶⁾

Cotisations Mensuelles	Option A	Option B ⁽⁷⁾
Famille (vous, votre conjoint ⁽⁵⁾ et vos enfants ⁽⁶⁾)	0,62 % du P.M.S.S.	1,13 % du P.M.S.S.

(1) La garantie est limitée aux frais d'obsèques réellement engagés à concurrence de 75 % du PMSS pour l'option A et 105 % du PMSS pour l'option B pour les enfants de moins de 12 ans

(2) en cas de décès par accident, 3 mois après en cas de décès par maladie

(3) OGF/PFG (dont Bomiolo et Roblot), Roc-Eclair, Union Funéraire de France, Le Voeu Funéraire, Espace Funéraire Ponsy, Point Funéplus, FUNECAP, Pompes Funèbres Pascal, LECTERC, AN FUNÉRAIRE, Pompes Funèbres LUTEC, Espace Funéraire Isabelle STRA, P.F.C.A., Groupe ANUBIS

(4) sous réserve que l'affilié en fasse la demande dans les 6 mois suivant la cessation de sa garantie

(5) ou concubin (certificat de concubinage ou attestation sur l'honneur signée par les deux intéressés et par deux témoins) ou partenaire lié par un PACS

(6) à charge au sens du code général des impôts

(7) L'option B peut être souscrite uniquement en cas de nouvelle affiliation au contrat collectif.

**DOCUMENT A CONSERVER
DANS LE LIVRET DE FAMILLE**



Henner

DEMANDE D'AFFILIATION

(à découper et à retourner à Madame Norma NOHRA)

N° de contrat : GOG 327

Je soussigné(e)

Nom : _____ Nom de jeune fille : _____

Prénoms : _____

Né(e) le : _____ Tel (facultatif) : _____

Adresse : _____

▶▶ Demande mon affiliation à l'offre La Garantie Obsèques* souscrite par MAG3 SENIORS, à compter du 1^{er} Janvier 2019

▶▶ Opte pour la garantie fixe

▶▶ Accepte que les services comptables me réclament la cotisation annuelle par prélèvement obligatoire en janvier de chaque année de :

Option A : 7,44 % du PMSS (0,62 % x 12) en règlement de la cotisation familiale

Option B : 13,56 % du PMSS (1,13 % x 12) en règlement de la cotisation familiale

▶▶ Déclare :

- Avoir pris connaissance auprès de MAG3 SENIORS des conditions générales de ce contrat souscrit par Henner auprès d'Allianz Vie et de Garantie Assistance.

- Être âgé(e) de moins de 71 ans au moment de mon affiliation.

- Être avisé(e) que je peux demander communication et rectification de toute information me concernant et figurant sur tout fichier à l'usage de MAG3 SENIORS, ou de Henner, à leur adresse respective.

Date :

Signature :

NOUVELLE DES ADHÉRENTS



Ils viennent de nous rejoindre

RÉGION	ADHÉRENT	C.P.	VILLE
ALSACE	GARSOT Fabien	68720	TAGOLSHEIM
AQUITAINE	THOUVIGNON Erik	40280	BRETAGNE DE MARSAN
BOURGOGNE	FOURNIER Jean Claude	58310	BITRY
BOURGOGNE	DAIGNAULT Jean Philippe	58640	VARENNES VAUZELLES
BOURGOGNE	BREUILLE Marie Christine	89250	BEAUMONT
BRETAGNE	HOUANARD Alain	35850	LANGAN
CENTRE	DURAND Etienne	18700	AUBIGNY SUR NERE
CENTRE	MOUY Jean Marc	36130	DEOLS
LANGUEDOC-ROUSSILLON	BARBUSSE Pierre Marie	30900	NIMES
LIMOUSIN	CROUZIT Daniel	87000	LIMOGES
LIMOUSIN	PANGAUD Philippe	23200	AUBUSSON
NORD PAS DE CALAIS	MAILLARD Patrice	62400	BETHUNE
PACA	HESSE Jean François	83320	CARQUEIRANNE
RHONE ALPES	PECOUD Christian	38510	BRANGUES
RHONE ALPES	VAUTIER GUIARD Dominique	74340	SAMOENS

Anniversaires de mariage

 1^{er} semestre 2021

ALSACE LORRAINE	SECKLER Jean Claude et Bernadette - 68000 COLMAR	28/06/1956	PALISSANDRE
AQUITAINE	ROUXEL Guy et Marguerite Marie - 33200 BORDEAUX	07/04/1956	PALISSANDRE
BASSE NORMANDIE	BESSE Bernard et Lucienne - 61120 VIMOUTIERS	12/06/1971	OR
BRETAGNE	GUIL Jean Claude et Marie - 56140 ST MARCEL	08/04/1961	DIAMANT
CENTRE	MIRONOFF Claude et Arlette - 45200 MONTARGIS	05/06/1961	DIAMANT
CHAMPAGNE-ARDENNES	GUIOT Gabriel et Anne - 51210 VAUCHAMPS	31/01/1971	OR
HAUTE NORMANDIE	PERRIER Claude et Odette - 76230 BOIS GUILLAUME	01/01/1956	PALISSANDRE
HAUTE NORMANDIE	ELIE Lionel et Josèphe - 76880 ARQUES LA BATAILLE	11/02/1961	DIAMANT
HAUTE NORMANDIE	PIGACHE Louis et Colette - 27500 PONT AUDEMER	03/04/1956	PALISSANDRE
LANGUEDOC ROUSSILLON	LAVIELLE Gérard et Jacqueline - 11100 NARBONNE	27/06/1961	DIAMANT
LANGUEDOC ROUSSILLON	CASTANIER Paul et Marie Rose - 48100 MONTRODAT	24/04/1961	DIAMANT
LIMOUSIN	PEYRONNET Claude et Mauricette - 87200 ST JUNIEN	30/06/1956	PALISSANDRE
LIMOUSIN	SIREYJOL Alain et Simone - 46110 VAYRAC	02/04/1971	OR
MIDI PYRENEES	MAZIERES Alain et Marie Thérèse - 46090 ARCAMBAL	03/04/1971	OR
MIDI PYRENEES	DENCAUSSE Louis et Yvette - 31210 ARDIEGE	29/05/1971	OR
MIDI PYRENEES	LOUVET Michel et Anny - 81100 CASTRES	22/05/1956	PALISSANDRE
MIDI PYRENEES	RIVIERES Roland et Anne Marie - 82300 CAUSSADE	10/06/1961	DIAMANT
MIDI PYRENEES	WIDEMANN Gérard et Huguette - 31700 BLAGNAC	26/06/1971	OR
MIDI PYRENEES	DECAUX Jacques et Lucienne - 59238 MARETZ	15/05/1971	OR
NORD PAS DE CALAIS	DUBOIS Francis et Marie France - 59110 LA MADELEINE	03/05/1961	DIAMANT
PACA	GUILLAIN Claude et Mireille - 83136 ROCBARON	01/04/1971	OR
PACA	DE LA RUPELLE Patrice et Geneviève - 86000 POITIERS	31/04/1971	OR
PAYS DE LOIRE	ROILAND Roger et Christiane - 85400 LUCON	19/06/1961	DIAMANT
POITOU CHARENTE	JULES Jean et Monique - 86600 LUSIGNAN	11/02/1961	DIAMANT
POITOU CHARENTE	ROLOT Christian et Christiane - 16000 ANGOULEME	25/06/1956	PALISSANDRE
RHONE ALPES	LHOSPICE Alain et Christine - 07000 COUX	05/06/1971	OR

Centenaire

Nous souhaitons un très bon anniversaire à notre ami d'Evreux, Marcel GOULLART, né en 1921. Adhérent d'Agragem puis de Mag3 Seniors, nous espérons qu'il continue à profiter d'une vie paisible entouré des siens.

Décès (1^{er} semestre 2021)

Nous présentons nos amicales condoléances à toutes ces familles dans la peine.

RÉGION	ADHÉRENT	DÉCÉDÉ	C.P.	VILLE
AQUITAINE	PETIT Louis	22/01/2021	40130	CAPBRETON
AQUITAINE	DE VALICOURT Jehan	06/01/2021	64000	PAU
AQUITAINE	BOURRINET Alain	05/06/2021	24328	PIEGUT-PLUVIERS
AQUITAINE	MASSOULES Jean Louis	17/12/2020	47600	NERAC
AUVERGNE	CHANTEMESSE Guy	21/01/2021	34280	LA GRANDE MOTTE
BASSE NORMANDIE	ALLAIN Marie Madeleine	25/02/2021	50400	GRANVILLE
BOURGOGNE	BOYER Robert	01/02/2021	71140	BOURBON LANCY
BRETAGNE	BROUSTAL Jean	25/02/2021	29190	PLEYBEN
BRETAGNE	MOUTON Jacqueline	01/12/2020	22100	DINAN
BRETAGNE	GUILLEMOT Patrick	02/11/2020	29700	PLOMELIN
CENTRE	GARRIGUES Monique	19/01/2021	18700	AUBIGNY SUR NERE
LANGUDOC ROUSSILLON	VABRE Renée	07/03/2021	30900	NIMES
MIDI PYRENEES	LACAZE Jean	05/02/2021	65200	BAGNERES DE BIGORRE
NORD PAS DE CALAIS	QUINCHON Michel	21/01/2021	59440	AVESNE SUR HELPE
PACA	GILLET Maurice	04/06/2021	83700	SAINT RAPHAEL
PACA	DAYEZ Anne	04/02/2021	84360	MERINDOL
PAYS DE LOIRE	GATTE Régis	17/03/2021	85700	POUZAUGES
RHONE ALPES	DOUAY Jacques	11/03/2021	26100	ROMAN SUR ISERE
RHONE ALPES	PATCH André	23/04/2021	69400	VILLEFRANCHE SUR SAONE

LA RÉVERSION AU PROFIT DU CONJOINT DU RBL

Nous bénéficions d'une pension de retraite versée par CAVAMAC au titre du régime de base des professions libérales, le RBL.

Sous certaines conditions, en cas de décès de l'assuré, une pension de réversion est versée au conjoint survivant.

Nous vous énumérons ci-dessous les conditions en vigueur :

- 3.2.2 Droits dérivés En cas de décès de l'assuré, le conjoint survivant a droit à une pension de réversion sous certaines conditions.

- 3.2.2.1 Conditions de ressources

Les ressources comprennent les revenus professionnels, les retraites, les pensions et le patrimoine du conjoint survivant ainsi que ceux de son éventuel partenaire PACS ou concubin. Les ressources sont examinées sur les 3 derniers mois. Elles peuvent également être appréciées, en cas de rejet, sur les 12 derniers mois. La pension est, le cas échéant, écartée.

Plafond de ressources 2020 :

Personne seule :

- 5 278,00 euros pour les 3 derniers mois
- 21 112,00 € pour les 12 derniers mois (2080 fois le SMIC horaire)

Personne en couple :

- 8 444,80 euros pour les 3 derniers mois
- 33 779,20 euros pour les 12 derniers mois (1,6 fois le plafond personne seule)

- 3.2.2.2 Condition d'âge Depuis le 1er janvier 2009, la pension de réversion est attribuée sous réserve que le conjoint survivant de l'affilié décédé ou disparu ait atteint l'âge de 55 ans à la date d'effet de la pension.

- 3.2.2.3 Calcul La pension de réversion est égale à 54 % de la pension dont bénéficiait ou eût bénéficié l'assuré décédé.

- 3.2.2.4 Coordination Depuis le 1er juillet 2006, lorsque l'assuré décédé a relevé de plusieurs régimes de base parmi le régime général, la MSA, le RSI, la CNAVPL et la CAVIMAC, les pensions de réversion de base servies par ces régimes et prenant effet à compter de cette date sont désormais retenues dans le calcul des droits à servir en fonction des ressources. Une demande unique de retraite de réversion doit être faite et un seul régime doit être désigné pour centraliser les montants des pensions, il s'agit du « régime interlocuteur unique » des pensions de réversion.

- 3.2.2.5 Majoration de la pension de réversion Depuis le 1er janvier 2010, les titulaires d'une pension de réversion peuvent bénéficier d'une majoration de 11,1 % de leurs droits servis par le régime de base à la triple condition suivante :

- Avoir atteint l'âge pour bénéficier d'une pension à taux plein ;

- Ne pas disposer de retraites de droits propres ou dérivés, de base ou complémentaires, servies par un régime français ou étranger, dont la somme serait supérieure à 871,27 euros par mois ;

- Avoir fait liquider l'ensemble de leurs droits à retraite. (Source site internet CNAVPL)

En consultant le site de CAVAMAC (www.cavamac.fr), vous trouverez les documents d'information sur votre retraite, la réversion, les plafonds actuels ainsi qu'un imprimé de demande de réversion. Cet imprimé comporte de nombreuses questions. Vous pouvez préparer les réponses afin de faciliter la tâche de ceux qui y seront confrontés le moment venu. Et conservez-le à proximité de votre livret de famille.

DIDIER COUSIN

LE COIN DU JAZZ : CHICK CORÉA

Aujourd'hui je vais vous parler de Chick Coréa.

Du Jazz rock au solo en passant par la fusion électrique, pianiste prolifique Chick Corea incarnait le Jazz dans tous ses états depuis les dernières décennies du XXe siècle. Il est disparu le 9 février 2021, à l'âge de 79 ans, d'une forme rare de cancer.

Armando Anthony, dit « **Chick** » Corea naît à Chelsea (Massachusetts, États-Unis).

Il est d'origine sicilienne et espagnole. Son père le met au piano à l'âge de 4 ans, il étudie la musique classique dès 8 ans et développe son goût pour la composition. Il débute à Boston dans l'orchestre de **Phil Barboza** où il découvre la musique latino-américaine. En 1962, il entre à la **Juilliard School** et débute sa carrière professionnelle en jouant avec **Blue Mitchell**, **Cab Calloway** ainsi que des musiciens de latin-jazz comme **Herbie Mann**, **Willie Bobo** ou **Mongo Santamaria**. En 1967-68, il accompagne **Sarah Vaughan**, **Stan Getz** et joue avec **Dizzy Gillespie**. Engagé par **Miles Davis**, en 1968, lors de sa période fusion, il expérimente le piano électrique. En 1972, il forme **Return to Forever**; un Jazz Fusion mêlant de classique et de musiques brésiliennes. Remodelée l'année suivante dans une version Fusion/Jazz-rock, avec utilisation plus importante des cuivres et des synthétiseurs, la formation connaît un véritable succès public jusque vers la fin des années 70.

En parallèle, Chick Corea se produit et enregistre en solo ou duo (avec **Gary Burton**, **Herbie Hancock** ou encore le chanteur **Bobby McFerrin**) ainsi qu'en trio (avec **Roy Haynes** et **Miroslav Vitous**) ou quartette (avec le groupe **Circle**). Durant les années 1980 et 1990, il joue et enregistre avec ses **Elektric et Akoustic bands**, avec John Pattatuchi à la basse et Dave

Weckl à la batterie. En 1986, il présente son Concerto pour piano et orchestre en trois mouvements aux États-Unis et au Japon. En 1992, il crée son propre label : Stretch Records.

Durant les années 1996-1997, Chick Corea travaille avec le sextette **Origin** composé de musiciens issus de la nouvelle scène new-yorkaise comme **Kenny Garrett** et **Wallace Roney** jouant des versions modernes de compositions de **Bud Powell** et **Thelonious Monk**.

Dans les années 2000, il enregistre une pléiade d'albums au piano solo. C'est en 2003 que sort l'album « Rendez vous in New York "qui célèbre 40 ans d'une carrière abondante et ininterrompue. En 2008, retour triomphal de **'Return to Forever'** avec une tournée mondiale en compagnie de **Stanley Clarke** et **Lenny White**. Chick Coréa revient à ses origines espagnoles et enregistre avec les meilleurs musiciens ibériques.



Chick Corea, esprit créatif sans relâche, a su imposer un style unique à la fois très rythmique et très mélodique. Il continue à aller de l'avant se réinventant en

permanence dans son processus de création. Il est aussi un fameux claviériste sur synthétiseur et a composé plusieurs standards de Jazz comme 'Spain', 'La Fiesta' et 'Windows'. Les artistes qui l'ont le plus influencé sont Mozart, Beethoven, mais aussi Art Tatum, Thelonious Monk, Bill Evans, mais surtout Bud Powell. Chick Corea est largement reconnu pour sa virtuosité au piano, son toucher percussif, ainsi que pour ses compositions musicales originales.

Malgré une carrière dans beaucoup de directions, Chick Coréa aura marqué la scène jazz internationale du 20e siècle.

CHRISTIAN DEGUEURCE

LA VIE DES RÉGIONS

> Compte rendu de l'assemblée Régionale VAL DE LOIRE

Le 24 juin 2021 au Château de Nitray 37270 Athée sur Cher. 14 adhérents et 7 conjoints sur 41 que compte la région étaient présents. Cette réunion était placée sous le signe des retrouvailles et de la convivialité. Après avoir commenté la vie de la région, G. Diximus a donné la parole à C. Caillaux qui a fait le point sur la situation de Praga en 2020 et sur le Cavamac et de son financement. C. Caillaux fait ensuite une démonstration de connexion du site Ameli.fr et montre l'intérêt de se connecter : information sur les paiements, obtention de documents : attestation de droits, carte Européenne.



La réunion est close à 12h30.

Après un déjeuner très apprécié, car authentique, le propriétaire du Château de Nitray (construction de 1522 à 1524). Monsieur de l'Espinay nous le fait visiter en passant par la chapelle, le fruitier où existent encore les claies et le colombier récemment restauré qui comportait près de 900 boulins à son apogée.

Sur ces 10 hectares sont produits des vins rouges et blancs. Cépages : Sauvignon, Chenin, Chardonnay, Cabernet Franc, Côt, Grolleau. La récolte, la vinification, la mise en bouteille et la vente ont principalement lieu au château de Nitray.

Plusieurs d'entre nous ont fait l'acquisition de quelques bouteilles.

GILBERT DIXIMUS

LES RECETTES DE NICOLE

Tourteau farci

Ingrédients

- 4 petits tourteaux (de 350 g pièce)
- 1 oignon moyen
- 1 cuillère à soupe de cive (ou à défaut de ciboulette)
- 1 cuillère à café de thym
- 1 cuillère à soupe de persil
- 1 gousse d'ail hachée
- 1 petit morceau de piment antillais
- 1 pointe de cumin
- 2 cuillères à soupe d'huile d'arachide
- 1 cuillère à soupe de beurre
- 100 gr de foie gras
- 1 ou 2 jaunes d'œuf

Préparation

1. Dans un saladier mettre à tremper

1/4 de baguette rassise, et laisser reposer à température ambiante pendant une nuit.

2. Plonger dans une cocotte d'eau bouillante salée 4 petits tourteaux (de 350 g pièce) et laisser cuire pendant 15 minutes.

3. Sortir le morceau de pain de l'eau et le presser avec les mains et le mixer. Réserver.

4. A la fin de la cuisson, laisser refroidir les tourteaux sur une grille, les décortiquer et émietter la chair.

5. Réserver les carapaces après les avoir lavées et brossées.

6. Préparation de la farce : Verser dans une cocotte 2 cuillères à soupe d'huile



d'arachide et y faire fondre 1 cuillère à soupe de beurre, puis ajouter en remuant à l'aide d'une spatule en bois 1 oignon moyen haché finement, 1 cuillère à soupe de cive (ou à défaut de ciboulette), 1 cuillère à café de thym, 1 cuillère à soupe de persil, 1 gousse d'ail hachée, et laisser suer 2 à 3 minutes.

7. Ajouter le pain mixé puis sur feu un peu plus fort, incorporer la chair de

LES RECETTES DE NICOLE

crabe émiettée et laisser cuire pendant 10 minutes.

8. Passer dans un presse-ail 1 petit morceau de piment antillais, en récupérer le jus et l'incorporer dans la farce, puis ajouter 1 pointe de cumin, du sel et du poivre du moulin, et 1/4 de cuillère à café d'arôme patrelle.

9. Préchauffer le four sur position grill. Possible aussi au barbecue.

10. Garnir les carapaces de crabes avec la farce.

11. Les disposer sur un lit de sel, sur la plaque de four, puis les parsemer d'1 pincée de chapelure, et enfourner pendant 10 minutes.

12. Sortir les crabes farcis du four, les disposer sur un plat de service et les décorer de quelques feuilles de persil.

Tartare de poisson



Ingrédients

- 4 fruits de la passion
- 4 tomates
- 500 g de poisson-lion ou maigre cru très frais (peut aussi se faire avec de la daurade)
- 1 concombre
- 2 oignons
- 2 citrons
- lait de coco
- 6 feuilles de basilic
- Sel
- Poivre ou piment

Préparation de la recette

Épépiner et éplucher les tomates et le concombre. Les déposer dans un bol, saler et couvrir avec le jus de citron. Laisser reposer. Émincer les oignons, ajouter au mélange précédent, et remuer.

Préparation du poisson

Couper le poisson en dés et le mettre à mariner dans un jus de fruits de la passion (bien presser les fruits de la passion) avec la marinade des légumes égouttés au préalable.

Rectifier l'assaisonnement en sel, citron et poivre ou piment.

Laisser mariner cinq minutes puis bien égoutter.

Assaisonnement et dressage

Dans un bol, mélanger le poisson et les légumes. Goûter et rectifier l'assaisonnement. Disposez dans chaque assiette une bonne part de tartare. Rajouter une cuillère à soupe par personne de lait coco. Et disposer sur le dessus de chaque assiette une belle feuille de basilic.

Mousse de mascarpone aux fruits rouges

Ingrédients (4 personnes)

- 1 pot de mascarpone de 250 g
- 2 blancs d'œufs battus en neige
- 2 cuillères à soupe de sucre vanillé
- 8 petites fraises mara des bois
- Une trentaine de mûres
- Feuilles de menthe fraîche

Préparation

1. Battez le mascarpone dans un saladier avec le sucre vanillé. Ajoutez délicatement avec une maryse les œufs battus en neige ferme en soulevant bien la masse pour ne pas casser les blancs. Répartissez la préparation dans 4 ramequins ou 4 coupes.

2. Lavez les fruits. Équeutez les fraises et coupez-les en 4, enlevez les noyaux des abricots et coupez-les en quartiers. Disposez harmonieusement les fraises, les abricots et les mûres sur la mousse de mascarpone. Intercalez des feuilles de menthe. Réservez au frais jusqu'au moment de servir (au moins 1 heure).

Pour finir :

Pour varier, choisissez d'autres fruits : framboises, myrtilles, pêches, groseilles, figues... selon vos stocks et vos envies. Et la mousse peut être faite de la même façon avec des petits suisses ou du fromage blanc.



Pour accompagner ces deux recettes



Vins blanc avec l'entrée : je propose un BANDOL aux arômes de fleurs blanches et fruits exotiques, frais et tendre en bouche avec une finale longue.

Vins blanc avec le plat principal : je propose un Pouilly Fuissé, avec comme principaux arômes, la fleur d'acacias, amandes grillées, noisettes, miel.



Servir entre 10 & 11 °

VOYAGES 2022

La commission Voyage a travaillé malgré le confinement à gérer l'organisation du voyage des Capitales Baltiques en cours et à préparer vos destinations pour l'année 2022 éventuellement. Deux voyages vous sont proposés, de budgets différents, et à des époques différentes.

1. LE PORTUGAL :

8 jours/7 nuits en mai/juin 2022 par exemple, pour environ 1 450 € / personne

2. LE CANADA :

12 jours/10 nuits en septembre 2022 par exemple, pour environ 2 200 € / personne

Vous en trouvez les parcours envisagés ci-après.

• LE PORTUGAL •

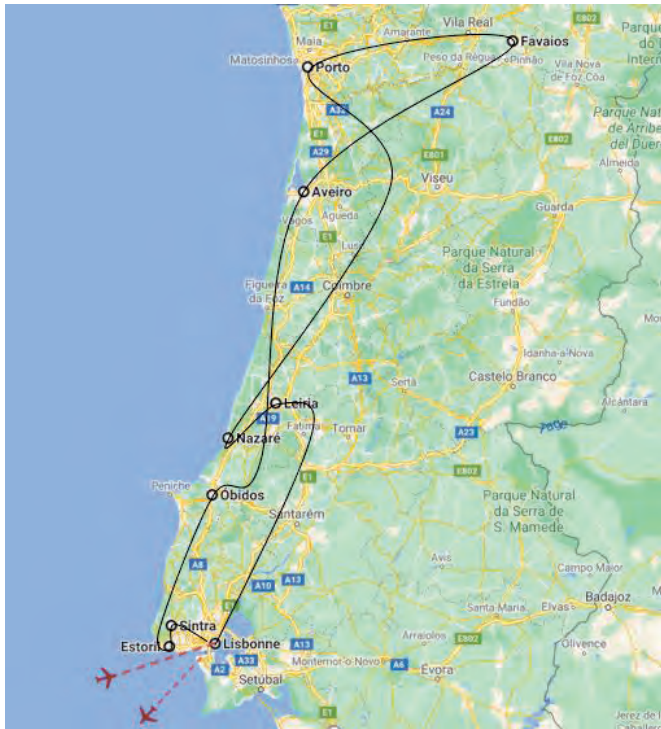
CIRCUIT 8 JOURS / 7 NUITS – 2022 – AU DÉPART DE FRANCE



Quartier Ribeira à Porto : Ville basse le long du Douro.

Par Paula Santos - Travail personnel, CC BY-SA 3.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=553912>

VOTRE ITINÉRAIRE



1^{er} JOUR

FRANCE ✈ LISBONNE / LEIRA

2^e JOUR

LEIRA / NAZARE / PORTO

3^e JOUR

PORTO

4^e JOUR

PORTO / FAVAIOS / PINHAO / REGUA / VISEU

5^e JOUR

VISEU / AVEIRO / COIMBRA / LEIRA

6^e JOUR

LEIRA / OBIDOS / LISBONNE

7^e JOUR

ESTORIL / CASCAIS / SINTRA

8^e JOUR

LISBONNE ✈ FRANCE

LES POINTS FORTS DE VOTRE VOYAGE

- ✓ Découverte de Nazaré ;
- ✓ Visite de Porto ;
- ✓ Visite d'un Chai de Porto et dégustation ;
- ✓ Croisière sur le Douro entre Regua et Pinhao ;
- ✓ Visite d'Aveiro ;
- ✓ Visite de Coimbra & Mini spectacle de fado ;
- ✓ Visite de la cité médiévale d'Obidos ;
- ✓ Démonstration de peinture sur « azulejo » par un artisan local
- ✓ Visite de Lisbonne et balade en tramway ;
- ✓ Découverte des visites des villes sur la « Côte du Soleil » :
Estoril et Cascais ;
- ✓ Visite de Sintra & son Palais National de Sintra.
- ✓ AUDIO GUIDE INCLUS POUR CHAQUE PARTICIPANT

LA GASTRONOMIE

- ✓ Déjeuner dans le quartier typique da Ribeira à Porto ;
- ✓ Déjeuner servi dans des pots traditionnels du Nord dans une Quinta familiale productique de vin de Favaios dans la Région du Douro ;
- ✓ Dégustation du fameux « Pastel de Belém » ;
- ✓ Déjeuner dans la cantine d'une usine de céramique avec les travailleurs de l'usine ;
- ✓ Déjeuner festif à la portugaise dans une Quinta avec animation musicale ;
- ✓ Déjeuner dans un restaurant lisboète avec le fameux plat de poulet grillé ;
- ✓ Déjeuner pour goûter le fameux cochon de lait grillé ;
- ✓ Diner de « petiscos » portugais en guise de diner d'adieu ;
- ✓ Forfait boisson aux repas : ¼ eau + ¼ vin inclus.

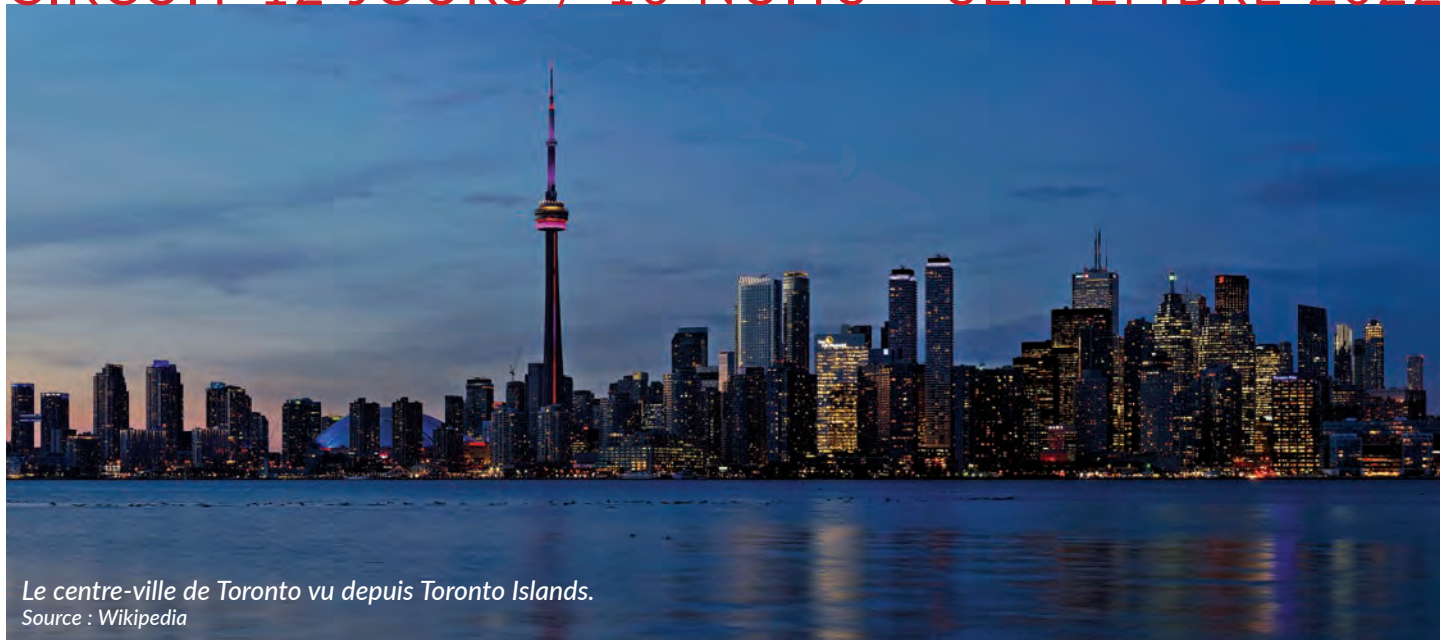


Lisbonne : rue escarpée du quartier de l'Alfama.
Par Nostrix - Travail personnel,
CC BY 3.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=5930962>

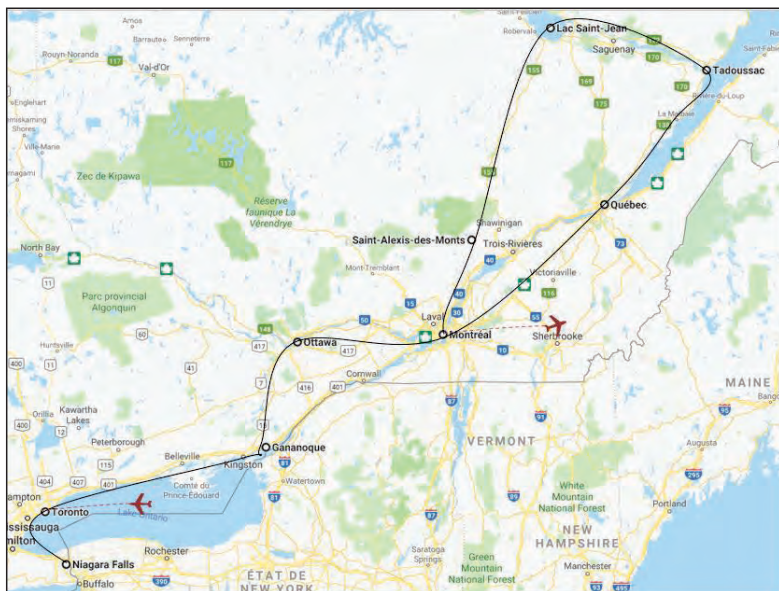
VOYAGES 2022

• LE CANADA •

CIRCUIT 12 JOURS / 10 NUITS - SEPTEMBRE 2022



VOTRE ITINÉRAIRE



1^{er} JOUR

FRANCE ✈️ TORONTO / NIAGARA FALLS

2^e JOUR

NIAGARA FALLS / TORONTO

3^e JOUR

TORONTO / LES MILLES ILES / GANANOQUE

4^e JOUR

GANANOQUE / OTTAWA / MONTREAL

5^e JOUR

MONTREAL / QUEBEC

6^e JOUR

QUEBEC / CHARLEVOIX

7^e JOUR

CHARLEVOIX / TADOUSSAC / LAC ST JEAN

8^e JOUR

LAC ST JEAN

9^e JOUR

LAC ST JEAN / POURVOIRIE

10^e JOUR

POURVOIRIE

11^e JOUR

POURVOIRIE / MONTREAL ✈️ FRANCE

12^e JOUR

FRANCE

LES POINTS FORTS DE VOTRE VOYAGE

- ✓ Croisière sous les chutes du Niagara et déjeuner au restaurant panoramique
- ✓ Croisière des Mille Îles
- ✓ Visite guidée de Montréal et Québec avec un guide de ville spécialisé, tour de Toronto, Kingston et Ottawa
- ✓ Arrivée à Québec par le traversier
- ✓ Entrée au parc des chutes de Montmorency
- ✓ Croisière d'observation des baleines
- ✓ Découverte du Lac Saint Jean
- ✓ Randonnée avec un guide trappeur ou Rabaska
- ✓ Déjeuner dans une cabane à Sucre
- ✓ Des repas typiques et des découvertes culinaires : Smoked Meat, tarte au vinaigre
- ✓ Découverte des marchés : Jean Talon et Marché By
- ✓ Forfait boisson aux repas : ¼ eau + ¼ vin inclus.



Vue de Tadoussac depuis le fleuve St-Laurent.
Transferred from fr.wikipedia to Commons.
Author: The original uploader was Chris-13 at French Wikipedia

DÈS À PRÉSENT, adressez à Michel Zimmer le **COUPON DE PRÉ-RÉSERVATION** ci-dessous complété (par mail de préférence) pour nous permettre d'avancer dans la préparation de ces deux destinations.



COUPON DE PRÉ-RÉSERVATION VOYAGES MAG3 SENIORS 2022

NOM & Prénom :

Email :

Souhaite m'inscrire pour les voyages suivants :

▶ **PORTUGAL** OUI NON (*Rayer les mentions inutiles*)

Participants : 1 2 Chambre : Single Double

▶ **CANADA** OUI NON

Participants : 1 2 Chambre : Single Double

A retourner dès à présent par mail ou par poste à :

Michel ZIMMER 21 Boulevard des Alliés 70000 VESOUL - email : zimmer.michel@orange.fr

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2021 MAG3 SENIORS

Notre assemblée générale 2021 est prévue le mardi 19 octobre prochain à côté d'Amboise, à Mosnes. Vos administrateurs ont prévu de vous réunir au Domaine des Thômeaux.

Nous espérons tous enfin nous réunir, en grand nombre, en respectant les gestes barrières et la prudence habituelle. L'objet de notre association, comme le rappelle l'article 2 de ses statuts, est de maintenir et d'animer entre les anciens Agents Généraux des Compagnies les liens de convivialité et de confraternité qui se sont noués entre eux au cours de leur carrière. Cela s'est avéré laborieux pendant les mois écoulés.

Facilement accessible pour tous par le train ou par la route, le Val de Loire et sa douceur de vivre nous accueilleront grâce aux efforts déployés sur le terrain par Gilbert Diximus. Outre la partie statutaire de notre assemblée, vous aurez les interventions de nos invités, Allianz, Mag3, Agéa senior, CAVAMAC, et aussi de nos fournisseurs et sponsors sans lesquels il serait difficile d'organiser votre accueil.

Pendant la tenue de l'assemblée générale, nous proposons aux accompagnants une croisière en gabare sur le Cher, une visite de château, un musée et bien sûr un déjeuner.

Le soir, un dîner de gala est organisé avec une animation qui n'est pas encore connue à l'heure où nous écrivons ces lignes.

N'hésitez pas, cette réunion se déroulera en un lieu agréable qui devrait plaire à tous.

Le dossier d'inscription vous parviendra dans le courant de l'été.

DIDIER COUSIN



Gabare sur le Cher



Château d'Amboise vue de l'Île



Hôtel Domaine des Thômeaux



Château de Chenonceaux